



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

## MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI U18 i U20

### MITYNG OKRĘGOWY

30-31.05.2026, POZNAŃ

#### 1. Organizator:

Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki

Agnieszka Maluśkiewicz tel. 723-893-291, [wzla@pzla.pl](mailto:wzla@pzla.pl),

#### 2. Termin i miejsce

30-31.05.2026 - Stadion POSiR Gołęcin Poznań

#### 3. Konkurencje:

##### K U18 /2009 -2010/:

100m, 200m, 400m, 800 m, 1500m, 3000m, 5000m chód, 2000m pprz., 100m ppł., 400m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój

##### M U18 /2009 -2010/:

100m, 200m, 400m, 800 m, 1500m, 3000m, 5000m chód, 2000m pprz., 110 m ppł., 400 m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój

##### K U20 /2007 -2008/:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m chód, 3000m pprz., 100 m pł., 400 m ppł, 4x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój

##### M U20 /2007 -2008/:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m chód, 3000m pprz., 110m pł., 400m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój

#### KONKURENCJE MITYNGOWE

##### I DZIEŃ:

100m K i M, 400m K i M, 1500m K i M, 5000m chód K i M, 4x100m K i M, tyczka K i M, w dal K i M, kula K i M, młot K i M,

##### II DZIEŃ:

200m K i M, 800m K i M, 3000m K i M, 400m ppł. K i M, 4x400m K i M, wzwyż K i M, oszczep K i M, dysk K i M,

#### 4. Prawo startu mają:

- w konkurencjach Mistrzostw Wielkopolski zawodnicy wielkopolskich klubów w kategoriach wiekowych:
  - U18 – roczniki 2009 - 2010
  - U20 – roczniki 2007 - 2008
- w konkurencjach technicznych obowiązują 3 próby, a najlepsza ósemka wchodzi do finału (trzy kolejne próby). W konkurencjach technicznych gdzie zgłoszenia są łączone z konkurencjami mityngowymi do finału wchodzi bezwzględnie 8 zawodników z Wielkopolski (Przykład: jeśli po 3 próbach w finałowej 8 jest 6 zawodników z Wielkopolski dołączamy do 8osobowego finału kolejnych 2 zawodników z Wielkopolski i finał będzie liczył 10 zawodników),
- organizator zastrzega sobie prawo do rozgrywania konkurencji łączonych dla kilku kategorii wiekowych,
- zawodnicy posiadający ważną licencję zawodniczą wystawioną na bieżący sezon przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- zawodnicy posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (możliwy start na zasadach ogólnych we współzawodnictwie w trzecim roku startów w Polsce),





Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

- zawodnicy posiadający ważne ubezpieczenie NNW - Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

#### 5. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach na dystansie: 100m ppł K/110m ppł M oraz 100m K i M w kategoriach U18, U20 i 100m mityng odbędą się eliminacje oraz 8 osobowe finały w przypadku rozgrywania więcej niż 1 serii biegów eliminacyjnych. Na dystansach na których rozegrana zostanie wyłącznie 1 seria – uznawana jest ona za finałową.
- W konkurencjach technicznych obowiązują 3 próby, a najlepsza ósemka wchodzi do finału (trzy kolejne próby). W konkurencjach technicznych gdzie zgłoszenia są łączone z konkurencjami mityngowymi do finału wchodzi bezwzględnie 8 zawodników z Wielkopolski (Przykład: jeśli po 3 próbach w finałowej 8 jest 6 zawodników z Wielkopolski dołączamy do 8osobowego finału kolejnych 2 zawodników z Wielkopolski i finał będzie liczył 10 zawodników),
- do 60 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu na bramce startowej,
- zawodnicy startują w strojach klubowych z numerami startowymi. Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych nie zostaną dopuszczeni do startu.
- Starty innych kategorii wiekowych niż ujęte w regulaminie wyłącznie za zgodą organizatora.

#### 6. Opłata startowa:

Na zawodach obowiązuje opłata startowa za każdy zgłoszony osobostart:

- Za zawodników startujący w ramach Mistrzostw Wielkopolski – 25zł,
- Za zawodników z wielkopolskich klubów startujących w ramach mityngu – 35zł,
- Za zawodników spoza województwa wielkopolskiego – 50zł,
- Sztafety i wieloboje spoza województwa wielkopolskiego – 100zł,

Płatne przelewem do dnia zamknięcia zgłoszeń na konto WZLA,  
numer konta: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204.

- #### 7. Zgłoszenia
- przyjmowane będą wyłącznie przez system licencji i zgłoszeń [www.starter.pzla.pl](http://www.starter.pzla.pl) w terminie do 28.05.2026 do godz. 24:00. Proszę o sprawdzenie numerów startowych przy zgłoszeniu.

**TOKEN:** obowiązują potwierdzenia startów tokenem:

- dla I dnia zawodów do 29.05.2026 godz. 12:00
- dla II dnia zawodów do 30.05.2026 godz. 15:00

Po potwierdzeniach tokenem może nastąpić korekta programu minutowego.

Niepotwierdzenie tokenem jest równoznaczne potwierdzeniu na „NIE”.

#### 8. Inne:

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację
  - Program minutowy na I dzień oraz projekt II dnia zostanie opublikowany w piątek do godz. 12:00
- Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należy do Organizatora.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

**9. Program zerowy (kolejność konkurencji może ulec zmianie po zamknięciu zgłoszeń)**

I DZIEŃ							
10:30	100m M 10bój						
11:00	5000m chód K i M			wieloskok M U16		kula M U18	młot K U14
11:15	100ppł K 7bój U18						
	100m ppł K U18						
	100ppł K 7bój U20		tyczka gr A				
	100m ppł K U20			w dal M10bój		kula K U18	młot M U14
	110m ppł M U20						
	110m ppł M U18				Wzwyż K 7bój		
	100m K U18 el.			wieloskok K U16		kula K U20	młot K U16
	100m K U20 el.						
	100m K el.						
	100m M U18 el.					kula M U20	młot M U16
	100m M U20 el.						
	100m M el.			trójskok K U18+U20			
	100ppł K U20. F	F					
	100ppł K U18 F	F					
	110ppł M U20. F	F				kula M 10-bój	młot K U18
	110ppł M U18 F	F					
	100m K U18 F	F		trójskok M U18+U20	wzwyż K U18 + U20		
	100m K U20 F	F	tyczka gr B				
	100m K F	F					
	100m M U18 F	F					
	100m M U20 F	F				kula 7bój	młot M U18
	100m M F	F		W dal M			
	400m K U18 sc						
	400m K U20 sc						
	400m K sc						
	400m M U18 sc						
	400m M U20 sc			W dal K	Wzwyż 10bój (10)	kula M U16	
	400m M sc						
	2000m pprz K U18						
	2000m pprz M U18						
	3000m pprz K U20						
	3000m pprz M U20						
	1500m K			w dal K 5bój (7)		kula K U16	młot K U20
	1500m M				wzwyż M U18+U20		
	400m M 10bój						młot M U20
	4x100m K sc						
	4x100m M sc						
	200m K 7-bój u18						
	200m K 7-bój u20						





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

II DZIEŃ							
11:00	110ppt –wielobój					oszczep KU18+U20	dysk K U16+U14
	3000m chód K i M			w dal K 7bój			
12:00	400ppt K U18 sc						Dysk 10-bój
	400ppt K U20 sc				wzwyż K		
	400m ppt. K sc						
	400ppt M U18 sc						
	400ppt M U20 sc						
	400m ppt. M sc						
	200m K U18 sc						
	200m K U20 sc		tyczka 10bój	w dal K U18 + U20		oszczep K 7-bój	dysk M U16+U14
	200m K sc						
	200m M U18 sc						
	200m M U20 sc						
	200m M sc				wzwyż M	oszczep M U18+U20	
	800m K U18						dysk K U18+U20
	800m K U20+sen						
	800m M U18						
	800m M U20+sen						
	3000m K			w dal M U18 + U20			
	3000m M						
	4x400m K sc					oszczep M 10bój	dysk M U18+U20
	4x400m M sc						
	800m 7bój U18+U20						
	1500m M 10bój						

**Informacje dodatkowe:**

BRAMKA STARTOWA wyprowadzenie: biegi 10min, techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, płotki 20min przed rozpoczęciem konkurencji

Rozgrzewka odbywa się wyłącznie na stadionie bocznym (z wyłączeniem boiska trawiastego) w wyznaczonym do tego miejscu.

Ważenie sprzętu pod wieżą: I dzień godz. 10:00 – 11:00, II dzień godz. 11:00 – 12:00

WYNIKI będą dostępne "na żywo" na stronie [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)

 wieloboje K  
 wieloboje M

