

Mistrzostwa Wielkopolski U18 i U20. Mityng Okręgowy WZLA
Poznań, 30-31.05.2026
Program minutowy

godz.	stadion główny						rzutnia boczna	
10:30	100m M 10bój	4	1					
10:35	5000m+3000m chód K i M (10)	5	1					
11:00				tyczka gr A	w dal M 10bój (4)	wzwyż M (5)	kula M U14+U16+U18 (7)	młot K U16+U18 (7)
11:15	100ppł K 7bój U20 sen	6	1					
11:20	100m ppł 7bój K U18	9	2					
11:30	100m ppł K U18	7	F					
11:35	100m ppł K U20	2	F		trójskok K U20 (10)			
11:45	110m ppł M U20	3	F					
11:50	110m ppł M U18	4	F			Wzwyż K 7bój (15)		
12:00	100m K U18 el.	20	3				kula M 10-bój (4)	młot K U20+sen (8)
12:10	100m K U20 el.	12	2					
12:16	100m K el.	25	4					
12:30	100m M U18 el.	19	3		trójskok K U18 + wieloskok (9)			
12:40	100m M U20 el.	17	3				kula M U20+sen (8)	
12:50	100m M el.	19	3					
13:00	100m K U18 F	8	F					
13:03	100m K U20 F	8	F					
13:06	100m K F	8	F					
13:09	100m M U18 F	8	F					
13:13	100m M U20 F	8	F					
13:16	100m M F	8	F					młot M U14+U18 (7)
13:30	400m K U18 sc	22	3	tyczka gr B	trójskok + wieloskok M U18+U20 (9)			
13:40	400m K U20 sc	9	2			Wzwyż 10bój (4)	kula 7bój (15)	
13:50	400m K sc	16	2					
14:00	400m M U18 sc	15	2					
14:10	400m M U20 sc	10	2					
14:20	400m M sc	14	2					
14:30	2000m pprz K U18	7	1		W dal M (6)		kula K U20+sen (7)	młot M U16+U20+sen (7)
14:40	2000m pprz M U18	4	1			wzwyż K U18 + U20 (8)		
14:50	3000m pprz K U20	2	1					
15:05	3000m pprz M U20	3	1					
15:20	200m K 7-bój U18	9	2		W dal K (15)			
15:26	200m K 7-bój + U20	6	1				kula K U16+U18 (9)	
15:30	1500m K U18	12	1					
15:35	1500m K + U20	6	1					

15:40	1500m M	14	1				
15:50	400m M 10bój	4	1				
15:55	4x100m K sc	5	1				
16:00	4x100m M sc	2	1				

II DZIEŃ

11:00	110ppł M 10bój	4	1		w dal K 7bój (15)		oszczep KU18 (9)	dysk M U18 (9)
12:00	400ppł K U18	5	1		w dal K U18 (9)		oszczep K pozostałe (9)	Dysk M 10-bój (4)
12:05	400m ppł. K +U20	4	1					
12:15	400ppł M U18 sc	9	2					
12:25	400m ppł. M + U20	7	1					
12:35	200m K U18 sc	22	3					
12:45	200m K U20 sc	11	2					dysk M U14+U20+sen (9)
12:55	200m K sc	19	3	tyczka M 10bój (4)				
13:05	200m M U18 sc	25	4		w dal K U20 (7)		oszczep K 7-bój (15)	
13:20	200m M U20 sc	22	3					
13:30	200m M sc	14	2					
13:40	800m K U18	20	2					
13:50	800m K U20+sen	12	1					dysk K (12)
13:55	800m M U18	21	2				oszczep M (10)	
14:05	800m M U20	11	1		w dal M U18 + U20 (6)			
14:10	800m M	8	1					
14:15	800m 7bój U18+U20	15	1					
14:20	3000m K	10	1					
14:35	3000m M	17	1					
14:50	4x400m K sc	6	1				oszczep M 10bój (4)	
15:00	4x400m M sc	2	1					
15:20	1500m M 10bój	4	1					

Informacje dodatkowe:

BRAMKA STARTOWA wyprowadzenie: biegi 10min, techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, płotki 20min przed rozpoczęciem konkurencji

Rozgrzewka odbywa się wyłącznie na stadionie bocznym

Ważenie sprzętu pod wieżą: I dzień godz. 10:00 – 11:00, II dzień godz. 10:00 – 11:00

WYNIKI będą dostępne "na żywo" na stronie www.domtel-sport.pl