



15:40

## Ceremonia otwarcia 32. OOM i 58. PZLA Mistrzostw Polski U18

16:10

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
16:15											17:45
16:20						Rzut oszczepem Kel. gr. A					16:55
16:25	100 K 1										16:27
16:30	100 K 2										16:32
16:35	100 K 3										16:37
16:40				Skok wzwyż kel. gr. A i gr. B							17:55
16:50	800 K 1										16:53
16:56	800 K 2										16:59
17:02	800 K 3										17:05
17:15	800 M 1										17:18
17:20						Rzut oszczepem Kel. gr. B					17:55
17:21	800 M 2										17:24
17:27	800 M 3										17:30
17:40	100 K FB										17:42
17:46	100 K FA										17:48
18:00	100 M 1										18:02
18:05	100 M 2										18:07
18:10	100 M 3										18:12
18:15										100 K CD	18:18
18:25	1500 K 1										18:30
18:30				Skok wzwyż M 10b gr. A i gr. B							19:58
18:35	1500 K 2										18:40
18:40						Rzut oszczepem M el. gr. A					18:55
18:45	1500 M 1										18:50
18:55	1500 M 2										19:00
19:10	100 M FB										19:12
19:15	100 M FA										19:17
19:20										1500 K CD	19:23
19:30	2000p K1										19:42
19:35										1500 M CD	19:38
19:40						Rzut oszczepem M el. gr. B					20:17
19:45	2000p K2										19:57
19:50										100 M CD	19:53
20:05	400 M 10b 1										20:08
20:11	400 M 10b 2										20:14
20:17	400 M 10b 3										20:20
20:20										2000p K CD	20:23

**32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18**  
**Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.**

Projekt v. 2.3 (15.06.2026)

**Dzień 2 (PIĄTEK)**  
**3 LIPCA 2026**

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
08:45	5 000ch M F										09:30
09:40	100p K 7b 1										09:42
09:41											10:06
09:45	100p K 7b 2							Rzut dyskiem K el. gr. A			09:47
09:50	100p K 7b 3										09:52
10:00	110p M 10b 1										10:02
10:02			Trójskok M el. gr. A i gr. B								10:45
10:05	110p M 10b 2										10:07
10:10	110p M 10b 3										10:12
10:15										5 000ch M CD	10:18
10:22								Rzut dyskiem K el. gr. B			10:40
10:30				Skok wzwyż K 7b gr. A i gr. B							11:45
10:35	200 K 1										10:37
10:41	200 K 2										10:43
10:48	200 K 3										10:50
10:58								Rzut dyskiem M 10b			11:43
11:00	200 M 1										11:02
11:06	200 M 2										11:08
11:12	200 M 3										11:14
11:15			Trójskok K el. gr. A i gr. B								12:00
12:05								Rzut dyskiem M el. gr. A			12:20
12:40						Pchnięcie kulą K 7b					13:25
12:45								Rzut dyskiem M el. gr. B			13:15
12:45					Skok o tyczce M 10b gr. A i gr. B						14:40
13:35											14:00
14:25											15:00
15:00											15:55
15:05									Rzut młotem K F		16:00
16:00	4x100 K										16:02
16:10	4x100 M										16:12
16:25	200 K 7b 1										16:27
16:30				Skok wzwyż M F							18:00
16:31	200 K 7b 2										16:33
16:35									Rzut młotem M F		17:30
16:37	200 K 7b 3										16:39
16:50										4x100 K CD	16:53
16:55		Skok w dal K F									18:05
17:00	400p K FB										17:02
17:05										4x100 M CD	17:08
17:10	400p K FA										17:12
17:15										Rzut młotem K CD	17:18

**32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18**  
**Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.**

Projekt v. 2.3 (15.06.2026)

**Dzień 2 (PIĄTEK)**  
**3 LIPCA 2026**

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
17:25	400p M FB										17:27
17:35	400p M FA										17:37
17:45											18:40
17:55						Pchnięcie kulą KF				Rzut oszczepem M 10b	18:40
18:00										400p K CD	18:03
18:10	400 K FB										18:17
18:15										400p M CD	18:18
18:20	400 M FB										18:35
18:30	400 K FA										19:30
18:40	400 M FA										18:50
18:45										Skok wzwyż M CD	18:48
18:55		Skok w dal M F									20:05
19:00	2000p M 1										19:11
19:05										Rzut oszczepem KF	20:00
19:10				Skok wzwyż KF							20:45
19:16	2000p M 2										19:27
19:20										Skok w dal K CD	19:23
19:25						Pchnięcie kulą MF					20:18
19:30										400 K CD	19:33
19:35	1500 M 10b 1									400 M CD	19:41
19:40											19:43
19:45	1500 M 10b 2										19:51
19:55										2000p M CD	19:58
20:00	3000 KF										20:12
20:15	3000 M F										20:27
20:20										Rzut oszczepem M F	21:12
20:30										Rzut oszczepem K CD	20:33
20:35	5 000ch K F										21:15
20:40										Skok w dal M CD	20:43
20:50										10b M CD	20:53
21:00										Skok wzwyż K CD	21:03
21:10										Pchnięcie kulą M CD	21:13
21:15										3000 K CD	21:18
21:20										3000 M CD	21:23
21:30										Rzut oszczepem M CD	21:33
21:35										5 000ch K CD	21:38

**32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18**  
**Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.**

Projekt v. 2.3 (15.06.2026)

**Dzień 3 (SOBOTA)**  
**4 LIPCA 2026**

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
11:00		Skok w dal K 7b gr. A i gr. B									11:30
11:30					Skok o tyczce K F						13:45
12:00											13:42
12:30										Rzut oszczepem K 7b	13:15
13:10			Trójskok M F								14:25
13:40	200 K FB										13:42
13:50	200 M FB										13:52
14:00	200 K FA										14:02
14:10	200 M FA										14:12
14:15							Rzut dyskiem K F				15:05
14:20											16:30
14:25	800 K 7b 1										14:29
14:31	800 K 7b 2										14:35
14:37	800 K 7b 3										14:41
14:40										200 K CD	14:43
14:45										200 M CD	14:48
14:50					Skok o tyczce M F						17:20
14:55	100p K 1										14:57
15:00	100p K 2										15:02
15:05	100p K 3										15:07
15:15			Trójskok K F								16:30
15:20	110p M 1										15:22
15:25	110p M 2										15:27
15:30	110p M 3										15:32
15:35										Skok o tyczce K CD	15:38
15:40										Trójskok M CD	15:43

**32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18**  
**Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.**

*Projekt v. 2.3 (15.06.2026)*

**Dzień 3 (SOBOTA)**  
**4 LIPCA 2026**

Godzina rozpoczęcia	BIEGI	SKOKI DŁUGIE		SKOKI WYSOKIE		PCHNIĘCIE KULĄ	RZUTY DŁUGIE			DEKORACJE	Godzina zakończenia
		Skok w dal	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce		Rzut dyskiem	Rzut młotem	Rzut oszczepem		
15:45	800 K FB										15:48
15:50	800 M FB										15:53
15:55										Rzut dyskiem K CD	15:58
16:00	800 K FA										16:03
16:05	800 M FA										16:08
16:10							Rzut dyskiem M F				17:10
16:20	100p K FB										16:22
16:25	100p K FA										16:27
16:30										800 K CD	16:33
16:35	110p M FB										16:37
16:40	110p M FA										16:42
16:45										800 M CD	16:48
16:55										100p K CD	16:58
17:00	4x400 K F										17:05
17:10	4x400 M F										17:15
17:15										110p M CD	17:18
17:20										Trójskok K CD	17:23
17:30										Rzut dyskiem M CD	17:33
17:35										4x400 K CD	17:38
17:40										Skok o tyczce M CD	17:43
17:50										4x400 M CD	17:53

**32. OGÓLNOPOLSKA OLIMIADA MŁODZIEŻY, 58. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U18**  
**Lublin, 2-4 LIPCA 2026 r.**

*Projekt v. 2.3 (15.06.2026)*

**ZMIANY W PROGRAMIE**

<b>LP</b>	<b>Data zmian</b>	<b>Aktualna wersja programu</b>	<b>Obszar</b>	<b>Dodatkowy opis</b>	<b>Wpływ na inne konkurencje</b>	<b>Uwagi</b>
1	15.cze	2.3	Dekoracje	Skasowano zdublowaną dekorację rzut oszczepem M	Brak	<b>Brak</b>