

Mityng Okręgowy WZLA
Poznań, 06.06.2026
Program minutowy v2

godz.	stadion główny			skok o tyczce*		b.boczne	godz.
11:00	4x100m K	2	1	tyczka gr. 1 od 2.80m (6)	wzwyż K+M (10)	młot K (6)	11:00
11:05	4x100m M	2	1				11:05
11:15	300m ppł K	4	1				11:15
11:20	300m ppł M	3	1				11:20
11:25	400m ppł M	4	1				11:25
11:30	400 ppł M U18	4	1				11:30
11:35	400m ppł K	6	1				11:35
11:40	400m K	10	2				11:40
11:50	400m M	15	2			młot M (8)	11:50
12:00	110m ppł M U18	6	1				12:00
12:05	110m ppł M U16+U20	4	1				12:05
12:10	100m ppł K	7	1				12:10
12:15	80m ppł K U14+U16	3	1				12:15
12:20	600m K	14	1				12:20
12:25	600m K U12	4	1				12:25
12:30	600m M + U12	12	1	tyczka gr. 2 od 3.40m (7)	w dal M (4)		12:30
12:40	110m ppł M U18	6	f				12:40
12:45	110m ppł M U16+U20	4	f			dysk M (5)	12:45
12:50	100m ppł K	7	f				12:50
12:55	80m ppł K U14+U16	3	f				12:55
13:00	100m K U16 i mł	20	3				13:00
13:10	100m K	21	3				13:10
13:20	100m M U16 i mł	5	1				13:20
13:25	100m M	19	3		w dal K (7)		13:25
13:30	800m K	4	1			kula K+M (4)	13:30
13:35	800m M	7	1				13:35
13:40	100m K U16 i mł	8	f				13:40
13:45	100m K	8	f				13:45
13:50	100m M U16 i mł	8	f				13:50
13:55	100m M	8	f				13:55
14:00	1500m K	6	1	tyczka grupa 3. od 2.10m (4)			14:00
14:10	1500m M	8	1			oszczep K+M (7)	14:10
14:20	1000m M	3	1		trójskok + wieloskok K +M (4)		14:20
14:25	200m K	20	3				14:25
14:35	200m M	20	3				14:35
14:45	300m K	22	3				14:45
14:55	300m M	9	2				14:55
15:00	2000m pprz K	2	1				15:00
15:15	2000m pprz M	6	1				15:15

Ważenie sprzętu pod wieżą w godz. 10:00-11:00

Bramka startowa: biegi 10min, płotki 15min, techniczne 25min, młot, dysk, kula, tyczka w miejscu rozgrywania konkurencji

Skok o tyczce podział na grupy:

1) Lena, Lena, Jagoda, Oliwia, Laura, Julia - zbiórka 9:30

2) Nikodem, Marcel, Krzysztof, Michał, Piotr, Grzegorz, Maks - zbiórka 11:00

3) Marianna, Mia, Vanessa, Maja - zbiórka 12:00