

1. Organizator: KLUB SPORTOWY STAL LA w Ostrowie Wlkp. Kontakt Marek Walczak 507 786 002
2. Wydarzenie sfinansowane z budżetu Gminy Miasto Ostrow Wielkopolski
3. Sponsor wspierający: TASOMIX ROSIEK
4. Termin i miejsce: 27 czerwca 2026 r. (sobota), stadion lekkoatletyczny ul. Kusocińskiego 5 63-400 Ostrow Wlkp. godz. **14.40 (Główna sesja zawodów)**, godz. **11.30 (Sesja dla U12 i U14)** oraz godzina **12.00 – oszczep K i M (wszystkie kategorie)**
5. Program zawodów:
 -  Kobiety:
 - biegi: 60m U12, 100m U14, 100m U16, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m,
 - Skoki: skok w dal (U12), skok w dal (U14), skok w dal (U16), skok w dal (open) skok wzwyż (U16 i młodsi), skok wzwyż (Open), trójskok, wieloskok (U16)
 - Rzuty: oszczep 500g (U16+U18), oszczep 600g (U20 +S)
 - Rzuty: kula 3kg (U16+U18), kula 4kg (U20+S)
 -  Mężczyźni
 - biegi: 60m U12, 100m U14, 100m U16, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m,
 - Skoki: skok w dal (U12), skok w dal (U14), skok w dal (U16), skok w dal (Open) skok wzwyż (U16 i młodsi), skok wzwyż (open) trójskok, wieloskok (U16)
 - Rzuty: oszczep 600g (U16), oszczep 700g (U18), oszczep 800g (U20+S)
 - Rzuty: kula 5kg (U16+U18), kula 6kg (U20), kula 7,260kg (seniorzy)
6. Uczestnictwo – w zawodach mają prawo startu zawodniczki/zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie i ważną licencję PZLA na 2026 rok. Zgłaszające kluby potwierdzają przy zgłaszaniu w systemie ważność aktualnych badań
7. Termin zgłoszeń: 24 czerwca godz. 22.00 wyłącznie w systemie elektronicznym pod adresem <https://starter.pzla.pl>
8. Koszty uczestnictwa: obowiązuje opłata startowa w wysokości 30 zł/osobostart. Zawodnicy KS STAL LA są zwolnieni z opłaty startowej. Opłata startowa – gotówką w biurze zawodów lub wg. indywidualnych uzgodnień z organizatorem.
9. Za ubezpieczenia od NNW odpowiedzialne są kluby zgłaszające zawodników
10. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i udostępnieniu wizerunku (foto, film) w mediach prasowych, społecznościowych itd.
11. Zawody wpisane są do kalendarza PZLA. Kategoria zawodów: **Klasa I**
12. Szczegółowy program minutowy zostanie zamieszczony po zamknięciu panelu zgłoszeń
13. **Interpretacja regulaminu oraz możliwe jego korekty są możliwe przez organizatora**
14. Bramka startowa:
 -  Konkurencje biegowe – 15 minut przed startem
 -  Konkurencje techniczne – 20 minut przed startem
15. Dekoracje – 15 minut po zakończeniu konkurencji
16. Na zawody wstęp wolny
17. **Nagrody**
 -  W każdej konkurencji zawodnicy otrzymają medale oraz zwycięzca dodatkowy upominek, statuetkę lub puchar (do ustalenia)
 -  **NAGRODY GŁÓWNE ZAWODÓW** w formie **BONÓW PODARUNKOWYCH** (realizacja w markowej sieci sklepów na terenie kraju) : **premiowanych będzie po 3 najlepszych zawodników wg. uzyskanych wyników (tabele PZLA) w kategorii OPEN - osobno dla KOBIEC I MĘŻCZYZN w BŁOKACH KONKURENCJI ()**:

- **SPRINTY** (100, 200, 400) – I m – BON 1000zł, II m – BON 700zł, III m – BON 500zł
- **SKOKI** (w dal, wzwyż, trójskok) – I m – BON 1000zł, II m – BON 700zł, III m – BON 500zł
- **Biegi średnie** (800 i 1500m) - I m – BON 1000zł, II m – BON 700zł,
- **Rzuty** (oszczep 800g i kula 7,260kg) - I m – BON 1000zł, II m – BON 700zł,

18. Proponowany program minutowy - projekt

Sesja dopołudniowa dla U12 i U14 oraz oszczep (wszystkie kategorie)

11.30	60m K U12 el	Skok w dal M U12 (1-skok el. – pow. 3.80m) + 2 skoki finał	
12.00	60m M U12 el	Skok w dal K U12 (1-skok el. – pow. 3.80m) + 2 skoki finał	Oszczep K
12.30	100m K U14 el	Skok w dal (strefa) U14 M	
13.00	100m M U14 el		Oszczep M
13.15		Skok w dal (strefa) U14 K	
14.00		Skok wzwyż U16 i młodszy K+M (wys. początkowa 1,20m)	

14.40 OFICJALNE OTWARCIE ZAWODÓW – Sesja popołudniowa

14.50	60m K U12 FINAŁ			
14.55	60m M U12 Finał			
15.00	100 K U14 Finał	Skok w dal K U16	Skok wzwyż K + M (Open)	Kula K
15.05	100 M U14 Finał			
15.10	100 K -OPEN el.			
	100 M - Open – el.			
	100 K – U16 el.			
	100 M U16 el			
	100 K OPEN i finał B i A			
	100 M OPEN finał B i A			
	100 K U16 finał A			
	100 M U16 finał A	Skok w dal M U16		Kula M
	400 K serie			
	400 M serie			
	800 K serie	Skok w dal K Open		
	800 M serie			
	200 K serie			
	200 M serie	Skok w dal M Open		
	1500 K serie			
	1500 M serie	Trójskok i wieloskok K i M		
	4x100 K i M			

