

4. Mityng Okręgowy WZLA
Poznań, 29.08.2026
Program minutowy - projekt [27.08.2026]

godz.	stadion główny						b.boczne
11:00	4x100m mix	4	1	tyczka K (2)	wieloskok K (24)	kula K (14)	młot M (11)
11:10	300m ppł K	11	2				
11:20	300m ppł M	15	2				
11:30	400m ppł M	5	1				
11:35	400m K	7	1				
11:40	400m M	11	2				
11:50	110m ppł M U18	2	1				
11:55	110m ppł M U16	8	1				
12:00	100m ppł K U18	2	1				
12:05	80m ppł K U16	16	2				
12:15	80m ppł K U14	10	2			kula M (13)	młot K (9)
12:25	110m ppł M U18		f				
12:30	110m ppł M U16		f	wzwyż M (8)			
12:40	100m ppł K U18		f		wieloskok M + trójskok K i M (10)		
12:50	80m ppł K U16		f				
12:55	80m ppł K U14		f				
13:00	60m K U12	11	2				
13:05	60m M U12	7	1				
13:10	100m K U16 i mł	85	9				
13:35	100m K	18	3			oszczep M (11)	dysk K + M U20 i sen (8)
13:45	100m M U16 i mł	41	6				
14:00	100m M	22	3		W dal K i M U12 strefa (15)		
14:10	60m K U12		f				
14:13	60m M U12		f				
14:16	100m K U16 i mł		f				
14:19	100m K		f				
14:22	100m M U16 i mł		f				
14:25	100m M		f				
14:45	600m K	42	3	wzwyż K (20)			
15:00	600m K U12	3	1		w dal K (25)	oszczep K U16 (12)	dysk M (9)
15:05	600m M	19	2				
15:15	600m M U12	7	1				
15:20	800m K	5	1				
15:25	800m M	8	1				
15:30	2000m K	11	1				
15:40	2000m M	3	1				
15:50	200m K	41	6				
16:05	200m M	26	4				
16:20	1000m K	38	3				
16:30	1000m M	27	2		w dal K U16 (28)	oszczep K U14+U18 (7)	
16:45	3000m M	4	1				
17:00	1500m M	5	1	w dal M (19)			
17:10	300m K	5	1				
17:15	300m K U16	49	7				
17:45	300m K U12	17	3				
17:55	300m M	8	1				
18:00	300m M U16 + U12	21	3				
18:10	1000m pprz K U16	10	1				
18:20	1000m pprz M U16	5	1				
18:30	4x100m K	8	1				
18:35	4x100m M	2	1				

Ważenie sprzętu 10:00 - 11:00 pod wieżą

Bramka startowa: biegi 10min, płotki 15min, techniczne 25min