



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

MITYNG OKRĘGOWY WZLA 2026	
ORGANIZATOR	Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
DATA	29.08.2026 sobota, godz. 11:00 pozostałe konkurencje
MIEJSCE	Stadion POSiR Gołęczin, ul. Warmińska 1, Poznań
KONKURENCJE:	
KOBIETY	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 2000, 80ppł, 100 ppł, 300ppł, 400ppł, 1000pprz., w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, Dodatkowo - 60m U12, 300m U12, 600m U12, w dal U12 strefa
MĘŻCZYŹNI	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 2000, 100ppł U14, 110ppł, 300ppł, 400ppł, 1000pprz., w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, Dodatkowo - 60m U12, 300m U12, 600m U12, w dal U12 strefa
ZGŁOSZENIA	przez system STARTER PZLA do 27.08.2026 g. 12:00
OPŁATA STARTOWA	za każdy zgłoszony osobostart 35 zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 50 pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: ERSTE: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204
WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI	Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16 oraz U14, którzy: - posiadają ważną licencję PZLA na rok 2026, - posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem) - zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiszcili opłatę startową. Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że: ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia. ❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki. Sposób rozgrywania konkurencji: ❖ w biegach na dystansie 60 m U12, 100m oraz 80/110m ppł. U16 odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior. ❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej. ❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, płotki 15min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka, młot, dysk, kula na miejscu rozgrywania konkurencji). ❖ ważenie sprzętu pod wieżą w godz. 10:00 - 11:00.
Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora.	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

godz.	stadion główny						b.boczne
11:00	300m ppł K	s	tyczka K	trójskok K+M	wzwyż M	kula K	młot M
	300m ppł M	s					
	400m ppł M	s					
	400m ppł K	s					
	400m K	s					
	400m M	s					
	110m ppł M	el					
	100m ppł K	el		wieloskok K+M		kula M	młot K
	80m ppł K	el					
	110m ppł M	f			wzwyż K		
	100m ppł K	f					
	80m ppł K	f					
	60m K U12	el					
	60m M U12	el					
	100m K U16 i mł	el	tyczka M				
	100m K	el					
	100m M U16 i mł	e				oszczep M	dysk K
	100m M	e					
	60m K U12	f					
	60m M U12	f					
	100m K U16 i mł	f			W dal M U12 strefa		
	100m K	f					
	100m M U16 i mł	f		w dal K			
	100m M	f					
	600m K	s					
	600m M	s					
	800m K	s					
	800m M	s					
	2000m K	s					
	2000m M	s					
	200m K	s					
	200m M	s					
	1000m K	s		w dal M	W dal K U12 strefa		
	1000m M	s				oszczep K	dysk M
	1500m K	s					
	1500m M	s					
	300m K	s					
	300m M	s					
	1000m pprz K U16	s					
	1000m pprz M U16	s					

