

PZLA MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA U16 POZNAŃ, 05.09.2026

1. Organizator:
Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Pułaskiego 30, 60-607 Poznań
Kontakt: Agnieszka Maluśkiewicz tel. 723-893-291
2. Termin i miejsce:
Stadion POSiR Gołęczin, ul. Warmińska 1, Poznań
05.09.2026 – rozpoczęcie zawodów o godz. 13:00
3. Zgłoszenia – wyłącznie przez system starter do dnia 02.09.2026 do godz. 23:59.
Potwierdzenie startu TOKENEM do dnia 04.09.2026 do godz. 12:00.
4. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach 2011-2012 posiadający m.in.:
 - numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz.U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
 - ważną na sezon 2026 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
 - aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki załączone w bazie PZLA,
 - ubezpieczenie NNW – obowiązek ten spoczywa na zgłaszającym.
 - zawodnicy zagraniczni posiadający obywatelstwo Polskie.

Zasady startu:

- zawodnicy nie mogą startować na 300 m i 300 m ppł.
 - zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym bieg przełajowy) oraz dodatkowo w 1 sztafecie,
 - zawodnicy startujący w biegu na 600 m lub dłuższym mają prawo startu dodatkowo w 1 biegu przełajowym i w 1 sztafecie.
 - zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie
 - sztafeta 4x100m mix nie jest objęta punktacją SSM,
5. Bramka startowa usytuowana będzie na zakolu stadionu głównego od strony stadionu rozgrzewkowego.
Zbiórka na bramce startowej: konkurencje biegowe 10min, płotki 15min - konkurencje techniczne 30min przed rozpoczęciem konkurencji. Konkurencje odbywające się na rzutni bocznej zgłaszają się bezpośrednio w miejscu rozgrywania konkurencji (młot, dysk, kula)
 6. Ważenie sprzętu obędzie się pod wieżą
05.09.2026 w godz. 12:00 – 13:00
 7. Dekoracje: medale dla najlepszych 3 zawodników w każdej konkurencji. Dekoracje odbędą się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji.

8. Program zerowy:

godz.	konkurencja	serie					/rzutnia boczna/
13:00	Otwarcie zawodów					oszczep M	młot K
	110m ppł M el.		tyczka K		wzwyż M		
	80m ppł K el.			w dal K			
	100m M el.						
	100m K el.						
	1000m K					oszczep K	młot M
	1000m M						
	110m ppł M F.						
	80m ppł K F.		tyczka M	w dal M			
	100m M F.						
	100m K F.				wzwyż K		
	600m K					kula M	dysk K
	600m M						
	300m K						
	300m M			wieloskok K			
	1000m pprz K						
	1000m pprz M						
	2000m K						
	2000m M						
	300m ppł K					kula K	dysk M
	300m ppł M			wieloskok M			
	4x100m K						
	4x100m M						
	chód K 3000m						
	chód M 5000m						
	4x100m mix						

9. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach na 100m K i M oraz 80/110m ppł odbędą się eliminacje i 8 osobowe finały (8q z czasami), w pozostałych biegach serie na czas,
- w konkurencjach technicznych (rzuty i skoki długie) 3 próby dla wszystkich zawodników + 3 finałowe dla 8 z najlepszymi wynikami.
- Sposób rozstawiania w biegach zgodnie z przepisami PZLA, wg SB 2026.
- **Pozostałe warunki zgłoszeń, limitów, punktacji i udziału w zawodach określa OGÓLNY Regulamin PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw U16.**

10. Dojazd:

- autokary mogą wjechać od ul. Wojska Polskiego,
- samochody osobowe wjeżdżają od strony Parku Sołackiego,
- parking znajduje się przy boisku rozgrzewkowym – zabrania się parkowania pojazdów w innych miejscach niż wyznaczone
- komunikacja miejska – najbliższy przystanek tramwajowy to SOŁACZ, można dojechać bezpośrednio z Mostu Dworcowego tramwajem linii nr 11.