

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 WLP-ZPM
Poznań, 05.09.2026
program minutowy [v2. 03.09.2026]

godz.	konkurencja	I	s										rzutnia boczna	godz.
13:00	Otwarcie zawodów			tyczka K + M	8	w dal K	39	wzwyż M	15	oszczep M	17	młot K	18	13:00
13:15	110m ppł M el.	15	2											13:15
13:30	80m ppł K el.	26	4											13:30
13:45	100m M el.	30	4											13:45
14:00	100m K el. serie 1-5	70	9											14:00
14:15	100m K el. serie 6-9													14:15
14:30	110m ppł M F.	8	F							oszczep K	23			14:30
14:35	80m ppł K F.	8	F									młot M	13	14:35
14:40	100m M F.	8	F											14:40
14:45	100m K F.	8	F					wzwyż K	20					14:45
14:50	1000m K	26	2			w dal M	19							14:50
15:00	1000m M	23	2											15:00
15:10	600m K	30	3											15:10
15:25	600m M	20	2											15:25
15:35	300m K	51	7							kula M	13	dysk K	23	15:35
15:55	300m M	29	4											15:55
16:10	1000m pprz K	6	1											16:10
16:20	1000m pprz M	2	1	wieloskok M	19	wieloskok K	35							16:20
16:30	2000m K	19	1											16:30
16:40	2000m M	23	2											16:40
17:00	300m ppł K	32	4											17:00
17:15	300m ppł M	16	2							kula K	28	dysk M	15	17:15
17:20	4x100m K	25	4											17:20
17:35	4x100m M	11	2											17:35
17:45	chód K 3000m	10	1											17:45
18:10	chód M 5000m	3	1											18:10
18:40	4x100m mix	3	1											18:40

Rzut młotem, rzut dyskiem i pchnięcie kulą odbędą się na boiskach bocznych.

Ważenie sprzętu pod wieżą w godzinach: 12:00-13:00.

Bramka startowa zlokalizowana na zakolu stadionu głównego od strony boiska rozgrzewkowego.

Wyprowadzenie do konkurencji odbywa się wyłącznie z bramki, biegi 10min, płotki 15min, techniczne 25min.

W konkurencjach: rzut młotem, rzut dyskiem oraz pchnięcie kulą zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio w miejscu startu.

Szczegółowa rozpiska bramki startowej będzie dostępna w jej okolicy w dniu zawodów.

Weryfikacja sztafet - do godz. 16:15 uprawniony przedstawiciel klubu zobowiązany jest do potwierdzenia składu sztafety na bramce.

Delegat techniczny PZLA - Jerzy Żyliński tel. 661 712 989

Biuro Zawodów Agnieszka Maluśkiewicz tel. 723 893 291

